

モンテ環境かわら版

令和7年5月25日
 第266号
 発行:(株)モンテサービス
 香川県丸亀市柞原町375
 電話0877-22-7800
 0120-19-7111

熱中症対策しましょう

真夏日が続いています。熱中症対策していますでしょうか？必ずお水を持参して30分に一回は飲んでください。暑すぎる室内ですっというの危険です。作業中はエアコンをつけさせていただいたり、風通しを良くしたりして体に熱がこもらない工夫をお願いします。

2025年6月から職場の猛暑対策が義務化されます。職場の熱中症による死傷者数は速報値で1195人と過去最多を記録。死者も30人と高止まりしており、初期症状の放置や対応の遅れが重症化につながっていると分析されているそうです。「このぐらい大丈夫」が一番大丈夫ではありません。年齢のこと、体力の低下のこと、いろいろ考えて絶対に無理は禁物です。右に4月の労災事故を2件報告いたします

労災事故2件発生

- ① トイレの前に施設側が滑り止めを敷いていたのをわかっていて、気を付けようと思ったのに足が上がらず引っかかり転倒した。打撲で済んだ。
 - ② 階段をいつものように駆け上がっていて最後の一段が乗り越えられず足が引っかけて転倒した。打撲で済んだ。
- いずれもご自分でもう少し注意して行動すれば防げた事故、転倒して打撲で済んだのは不幸中の幸いです。明日は我が身、気を付けましょう

社員急募!!
 ご紹介をお願いします
 詳細はお電話で

営業経験のある方と業務管理の正社員、特に35歳までの女性の方を絶賛募集中です。

月・火・水・金・土	7:30~12:30	高松市番町の病院	5H
火・金	9:00~17:00	の内の2H(時間相談可)	高松市田村町のオフィス
ローテーション・2~3日/w	8:00~17:30	7.5Hの作業	丸亀市田村町の公共施設 1名
月~金	9:30~14:30(9:00~14:00)	坂出市林田町の工場	5H 1名
月・水・金	8:30~11:30と火・木	8:30~12:30	宇多津町吉田の工場 3Hと4H 1名
月~金	5:30~8:30	丸亀市昭和町の会社新事務所清掃	3H 1名
月~土(祝日も勤務有)	7:00~11:00	飯山町内の公共施設	4H 1名
月~金	5:30~8:00	丸亀市昭和町の工場	2.5H 1名
月~金	5:30~8:30	丸亀市昭和町の工場	3H 1名

季節の衣替え

半袖の制服を希望される方は早めにご連絡ください。暑くなってから注文しても来るのに時間がかかりますのでよろしくお願ひします。

外回りの清掃作業で空調服がご入用の方も早めに連絡してください。毎日の充電やメンテナンスはお任せしますのでご自分で管理できる方に限らせていただきます。

合わせて、鍵を釣るゴム紐やカードホルダー、名札、ゴム手袋等古くなって交換が必要な方も早めにご連絡してください。交換させていただきます。



福利厚生サービスのご案内

5月(6月15日)の給料明細と一緒に、24時間365日健康・介護に関する相談ホットラインとメンタルケアカウンセリングサービス・生活習慣病サポートサービスが受けられる電話番号が書かれたカードをお配りします。会員番号(記載)を問われますが弊社に相談内容が漏れることはございません。安心してご利用ください。私も電話しました。親切です。

環境まめ知識

by 環境管理責任者

熱中症かなと思ったら絶対にすること

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害、けいれん・手足の運動障害・高体温)

↓ はい

チェック2 呼びかけに応えますか？

↓ はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

↓ いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合は無理に水を飲ませてはいけません

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

↓ はい

経口補水液などを補給する

※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウム濃度低下による可能性もあります。腎臓・心臓等の疾患の治療中、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

↓ いいえ

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、わきの下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう*

チェック4 症状がよくなりましたか？

↓ はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

↓ いいえ

医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

*スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水に浸す等の冷却法も有効です。