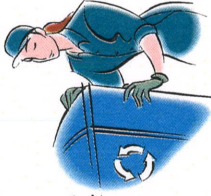


7月環境かわら版

平成 24 年 12 月 25 日
第 114 号
発行：(株)モンデサービス
香川県丸亀市祇原町375
☎0877-22-7800
☎0120-19-7111

今年も有難うございました

来年はいよいよ創立20周年の年を迎えます。本年も長年勤めてくださった方の退職や新しい仲間が増えての新旧の引き継ぎ、様々な提案を精査して作業改善や効率化がなっていました。更に皆様方に喜んで仕事をしていたいただける環境作りに励んで参りたいと思っております。より多くお願いいたします。



皆様にお願いです。一緒に社員を広く募集中です。一緒にお仕事してみたいという意欲のある方であれば経験は問いません。ご紹介ください。

体調の自己管理を

産業医の石田先生をお迎えして労働安全衛生委員会を開催しました。健康診断でいただいた結果の所見から肥満・高血圧・糖尿病予備軍のお話をさせていただきました。健康診断を受診された皆さんは結果が来ていることだと思いますが、要再検査の結果だった方は早めの受診を強く勧めたいと思います。会社に提出していただけて助成金をいただいた方は約30人です。まだまだ呼びかけが足りないのが健康診断の受診率が高くありません。来年こそは全員の方に健康診断（各市で行われる一般検診）を受診していただけるように呼びかけていきたいと思えます。会社は助成金を出しています。今年が高松市で一般検診が1000円かかっていたので、来年からは助成金も値上げしていきたいと思えます。皆様のご協力お願いいたします。100%にして行きましょう。

月～金 6:00～9:30 3.5H
月～土 20:00～22:00 2H
月～金 6:30～10:30 30分休憩 3.5H
月～土 7:00～8:30 1.5H

土 6:00～9:00 3H
昭和町の事務所 1名
昭和町の事務所 1名
土 7:00～11:00 4H
丸亀市役所
土器町の工場事務所 1名

昭和町の事務所 1名

パート社員募集

家庭でできる

地球にやさしい取り組み

節電(エアコン)

意外にもエアコンの消費電力と電気代が少ないそう。一般的な暖房器具が1:1のエネルギー効率なのに対し、エアコンだけが1のエネルギーを5~6倍にできる効率の良い機器だから。言い換えれば、500Wの消費電力でも2500~3000W相当のパワーで部屋を暖めているということになります。電気をメインの暖房に使うのであれば、エアコンが節電になるということです。

環境まめ知識

抗インフルエンザ薬の副作用

b.v. 環境管理責任者
1月頃から流行るであろうインフルエンザの薬については、タミフル・リレンザ・イナビルが一般によく使われます。因果関係はまだはっきりしていないようですが10代の男の子の中にはシヨックや幻覚を起こすことが数例報告されているようです。お孫さんにお薬を服用させた時には、しばらく様子が見られる所に居てあげることが大切であるようです。その他にもたくさん副作用があります。とにかく医師の説明をよく聞いて、正しい用法を守って服用することが大切だそうです。

屋食の話

食育メールから注目記事を紹介します。今月の特集は市販のお弁当でした。

その特徴は、高カロリー（主食や揚げ物が多い）、野菜が少ない、味が濃いという3つです。そこで注意したいポイントを5つ紹介してまいります。①主食、主菜、副菜の揃ったものを選ぶ。②ごはん・揚げ物を残す。③野菜料理（お惣菜やサラダ）をプラスする。④付いている味の調味料（醤油・ソース・マヨネーズなど）は、全部使わない。⑤漬物は残す。