

# モンテ環境かわら版

平成 24 年 6 月 25 日  
第 108 号  
発行:(株)モンテサービス  
香川県丸亀市柞原町375  
☎0877-22-7800  
☎0120-19-7111

## 熱中症について

もうそろそろ熱中症が話題になる季節になってきました。熱中症患者の約半数が高齢者(65 歳以上)ですので、私はまだまだ関係ないと思っている方も多いでしょうが、中には若い方も発症するので次のような方は特にご注意ください。

- ① のどの渇きを感じない。また夜中にトイレに起きるのは面倒だから、夜は水分を控えている。
- ② エアコンは体が冷えるので嫌だ。エアコンの使い方がわからない。
- ③ 暑さには強いし、汗をあまりかかない。
- ④ 部屋の中にいるので大丈夫。

### 予防法

こまめに水分補給。エアコン・扇風機を上手に使用する。部屋の温度を時々測る。暑い時は無理をしない。部屋の風通しをよくする。涼しい場所・施設を利用する。緊急時・困った時の連絡先を確認しておく。

## ほめ合い

## 高め合おう

6 月の巡回テーマは「その職場のいいところを見つけてこよう！」でした。3 人の巡回者がそれぞれの職場を回り、見つけてきたことを報告したいと思います。大まかに分けて3つ、①職員間の和があり、協力体制ができている職場が多いということ。②指摘内容がある場合、伝えると次に行った時にはほとんどが改善され、さらによくなっていること。③清掃道具置き場の整理整頓がきちんとできていること。まだまだ素晴らしい職場がたくさんありそうです。巡回記録を見るのが楽しみです。この取り組みは、次年度もさらに高めていこうと考えています。

## モンテ 魂

**パート社員募集 6:30~10:30 4H 月~土曜日 病院清掃 (高松市国分寺町)**

## 家庭でできる 地球にやさしい取り組み

### 節電(エアコン編)

- ♥ エアコンと扇風機を併用  
扇風機で効率よく空気を循環させることによって部屋の温度を素早く冷やしクーラーの電気代を抑えることができます。
- ♥ エアコンのコンセント  
長期間使わない時はエアコンもコンセントを抜いておきましょう。待機電力分節電になります。
- ♥ フィルター清掃はこまめに  
フィルターの目詰まりによって余分な電気を使います。
- ♥ エアコンの温度 2℃ 上げよう  
2℃ 上げることで 10 パーセントの節電になります。28~30℃
- ♥ ドライ運転は控えめに  
本当に不快に感じる時だけ使おう

## 環境まめ知識

## 洗剤使用頻度指示書

by 環境管理責任者

先日新人研修で洗剤使用頻度指示書の話をしました。皆さんの職場でも使用頻度指示書が配備されていますが時々確認して「ここのトイレは最近使用者が増えたのでレベルを上げようとか、逆に使用は減ったのでレベルを下げよう。」と、見直しをしてみてください。どちらにしようか迷った場合はしばらく様子を見て改正していただくことをお勧めします。レベル 5 と 4 では洗剤の使用量が倍になったり半分にったりします。これは地球にかかる負荷を少しでも減らしたいとする弊社にとってとても大切な選択なのです。

## 6 月は「かがわ食育月間」

香川県民のうどんの消費量は、全国平均の約 2 倍だそうです。

昼食によくうどんを食べる方も多いのではないのでしょうか？最近うどん店でも野菜の小鉢が置いてある店(ヘルシーうどん店：大型うどん店にマップがあるそうです。)が増えているそうです。小鉢がなくても、まずは竹輪のてんぷらを野菜のてんぷらに、また、おでんの大根やこんにゃくにしてみるのはいかがでしょうか？

ちょっとした工夫で野菜をとるように心掛けましょう。

