

# モンテ環境かわら版

令和元年 7月 25日

第 196号

発行:(株)モンテサービス

香川県丸亀市作原町375

☎0877-22-7800

☎0120-19-7111



## 「報告・連絡・相談」は大切です

皆さんの職場で日常とは違うことが起きた時どうしていますか？きちんと事務所に電話を掛けて報告したり、巡回者に相談したりできているでしょうか？

報告・連絡・相談は社会人としてとっても大切なことです。私さえ我慢したら、このぐらいなんでもないと一人で抱え込んでしまうと気が付いたら大変なことになってしまいます。

先日も十分な仕事できていない社員がいるのに職場内で隠ぺいしていたことがわかり注意しました。なんでも最初が肝心です。困った最初に相談していただいたら大事にならずに済むことばかりです。

また、職場の仲間通しのトラブル、私さえ我慢すればと我慢を重ねることですぐ爆発してしまいます。結果ど

ちらかが職場を去ることになってしまったら大変です。そんなことにならないためにも職場内で場所を分けたり、時間帯を変えたりすることでお互いに気持ちよくお仕事をさせていただけるように考えることもできます。

## 有給休暇の話

事務の努力で、有給休暇の表示を6月の給与明細からできる事になりました。苦勞に感謝いたします。

有給休暇は3営業日前に事務所にお電話いただくか巡回者に言っていただくことで取得できます。繁忙期や休務者が重なったりした場合は時季変更していただく場合がありますので宜しくお願い致します。

例えば病気や悔やみ事等、急な場合には有給休暇は使えませんのでご承知おきください。人手不足の折、今の体制では精いっぱい対応ですので宜しくお願い致します。

## パート社員 急募!!

よろしくお願ひします

詳細はお電話で

月～金	8:00～13:00	高松市香南町の施設	5H	1名
月～土	6:00～8:30	昭和町の事務所	2.5H	1名
月～土	13:00～16:30	津ノ森町の病院	3.5H	1名
月～土	7:30～11:00	大手町の公共施設	3.5～3H	1名
火・水・木・土・日	6:30～9:30	大手町の公共施設	3H	1名
土	12:00～16:00	津ノ森町の病院	4H	1名
月～土	7:00～10:00	津ノ森町の病院	3～2.5H	1名
月～土	7:00～11:00	飯山町の福祉施設	4H	1名

## 環境まめ知識 あつーい夏! 元気に乗り切ろう

by 環境管理責任者

人間にはもともと自然に適応する能力が備わっています。ところが夏の冷房など自然に逆らった生活を続けるとこうした調整能力がうまく動かなくなります。暑いときこそ栄養のある温かいものをとるようにしましょう。飲み物では紅茶やプーアル茶・ココアなどがお勧めです。不規則な生活は自律神経のバランスに大きな影響を与えますから食事を抜いたり、夜遅くに食事をしたりしないように注意が必要です。またお腹の周りとお尻を冷やさないことが大切です。冷房の効いた部屋にいと手足の毛細血管が収縮し、体の中心に血液が集まりますが、温めると手足に血液が残り、冷えを感じるようになってきます。

家庭でできる

## 地球にやさしい取り組み

### 節電(冷蔵庫編) No.1

▼ 適正温度を保って節電

冷蔵庫 1℃～5℃

冷凍室 -18℃～-22℃

野菜室 3℃～7℃

ちなみに室温 22℃の時に設定温度を「強」から「中」にした場合、年間で 61.72kwh、約 1360 円の節電、節約になります。

### ▼ 壁から間隔をあけて設置

放熱場所は冷蔵庫によって背面にあたり横にあたりするので、取扱説明書で確認してほしいのですが、背面、側面を壁から 5～10cm あけ、冷蔵庫の上にも物を置かないようにしましょう。

