

# モンテ環境かわら版



平成 28 年 11 月 22 日

第 161 号

発行:(株)モンテサービス

香川県丸亀市柞原町375

☎0877-22-7800

☎0120-19-7111

## 作業計画表の作成にご協力ください

この度、皆様に作業計画表を作っていたりたくお願い致します。これは皆様が実際に①何時から②どこの場所を③どのように清掃しているのか。④清掃用具はどここの場所に保管しているのか。⑤消耗品（ごみ袋やトイレトペーパーの保管場所や補充の担当者様のお名前）などを詳しく書いていただくことで、皆様がお休みの時、代わりに入った方が安心して作業ができる仕組みを作っていこうとするものです。順番通り書いてください。まずは、時間（左端：1メモリ10分）と場所がわかるように並べて、次に、それに合わせて水拭きしているとか、手すりは消毒液で拭いているとか。横の欄（作業内容）に書いてください。その隣（留意事項）は、清掃用具の場所やその区域で気を付けること例えば年に1度は壁を拭く必要があるとか、高価な家具があって拭く布が決まっているとか、女性が来たらトイレを出るとか。必要なことを追記してください。年内の回収でお願い致します。

現場名：モンテサービス本社			氏名：山内朋子	
時間	階	作業場所	作業内容	留意点
8:00	1	事務所	掃き掃除	8:30までに事務所は終える
例	1	トイレ掃除	拭き掃除	週に1回水拭き
			衛生陶器の拭き上げ	トイレ内に用具あり
			床の掃き拭き	トイレトペーパーは倉庫にある

**パート社員  
急募!!**  
よろしくお願ひします

月～金	7:00～12:00 と 7:00～9:30	ローテーション 4.5H と 2.5H	1名
月～金	13:00～16:00	1名	土 8:00～12:00 4H 合計2名 丸亀市役所
月～金	12:00～16:00	1名	丸亀警察署
火・木・金・土	10:00 まで	中府町の病院	2H 程度ゴミ回収のみ 1名
月～土	9:30～13:30	中府町の病院	4H と 3.5H 1名
月～土	8:00～12:00	多度津町会社寮	4H 1名
月～土	8:00 (9:30) ～13:30の間	4H	詫間町食品会社工場 2名
月～土	7:30～10:30	3H	詫間町食品会社事務所 1名

## 環境まめ知識 お風呂のヒヤリハットを防ごう

by. 環境管理責任者

厚生労働省の調査研究では、入浴中の事故死は推計で1万9000人（うち、65歳以上が9割）とされ、これは交通事故の4倍にあたるそうです。原因の一つとして室内での急激な温度変化により、血圧が多く変動することで失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こすヒートショックがあげられています。

入浴事故を防ぐため、5つの対策（ふゆのよる）を心掛けましょう。

- ふろのフタを開けておく、またはシャワーで湯はりするなど上記で脱衣所や浴室を温めておきましょう。
- ゆっくりと立ち上がる。ヒヤリとした経験は、浴槽から急に立ち上がった時が最も多いそうです。体への水圧が一気になくなり、血管が拡張し、脳への血流が悪くなります。
- の（ノ）ンアルコールで入浴。飲酒後はアルコールが抜けてから入浴しましょう。特に高齢者は食後すぐの入浴は避けましょう。
- よい風呂（41度以下）の湯音で、つかるのは10分以内。熱いお湯に長時間つかると心臓への負担が大きいです。
- 3つのる。早朝・深夜の入浴は避ける。家族にひと声かける。入浴中は家族が見回る。ことが大切です。