

# モンテ環境かわら版

令和7年1月25日

第262号

発行:(株)モンテサービス

香川県丸亀市柞原町375

☎0877-22-7800

☎0120-19-7111



## 本年もよろしくお願ひ致します

2025年始まりました。今年はどうな年にしたいでしょうか？私は社員の皆さんが健康で喜びをもって仕事ができる環境づくりと継続的にお客様から信用・信頼していただけるような品質提供の2点に力を注いで参ります。昨年末にお取引先様から「お願いした案件はいつも丁寧なお仕事をしていただいています。感銘いたしております。また、『任せて安心』とは御社そのものだと思います」と、大変ありがたいお褒めの言葉をいただきました。大変嬉しく、頂戴したお言葉を弊社従業員に伝えますとお答えしました。本当に体がジーンと温かくなるのを感じました。本年も一緒に良い会社にしてまいりましょう。

代表取締役 山内 崇平

年末調整事務をして気づいたこと

## ダブルワークを考える時点で会社にお伝えください

労働時間によっては雇用保険や社会保険に加入することができ、労働者にとって有利になる場合があります。もっと働きたい時間帯ができた場合はお知らせください。また、ダブルワークでの副収入と認定された場合は3%の所得税がかかりますので、必ず教えていただく必要があります。転職・ダブルワークいずれも源泉徴収票が必要になりますので保管をお願いします。

## 社員急募!!

ご紹介お願ひします

詳細はお電話で

営業経験のある方と業務管理の正社員、特に35歳までの女性の方を絶賛募集中です。

月～金 12:00～17:00 (時間相談可) 丸亀市昭和町の工場 5H 1名

月・火・水・金・土 7:30～12:30 高松市番町の病院 5H

月～土 6:45～11:15 丸亀市宗古町の病院 4.5 1名

月～金 5:30～9:30 または 6:00～10:00 丸亀市昭和町の会社事務所 4H 1名

月～金 5:30～8:30 または 6:00～9:00 丸亀市昭和町の会社事務所・トイレ 3H 2名

月～金 6:30～10:00 丸亀市昭和町の工場 3.5H 1名

月～金 6:00～11:00 (金)～11:30 多度津町の工場 5～5.5H 1名

## 年を重ねると転倒リスクは高まります

### 「身体」と「心」の健康維持が大切です

2023年の厚生労働省のデータでは、休業4日以上の死傷災害のうち転倒によるものが36,058人に上り、全体の約4分の1を占めています。この数字からも分かるように、転倒災害は労働者にとって大きなリスクになります。

🌸 <転倒リスクの要因> 🌸

#### 身体的

加齢や身体機能の低下により、転倒リスクは高まる  
・筋力の低下 ・バランス能力の低下 ・視覚・聴覚の低下 ・疾患や薬剤の影響

#### 心理的

不安や緊張といった状態も転倒のリスクに関わる  
生活・行動面 運動不足や不注意といった生活習慣や行動の仕方も転倒リスクを左右する

これからの季節、通勤や帰宅時は道が暗く降雪や路面の凍結による転倒リスクが高まります。翌日の天候や気温を確認し、すべったり、つまずいたりしないよう足元をよく見て歩きましょう

## 環境まめ知識 by 環境管理責任者

### 「すみません」より「ありがとう」

エレベーターに乗ろうとしていると、トビラが開まりかけ、すると、先に乗っている人が「開」ボタンを押してくれました。この時、あなたが口にする言葉は、「すみません」「ありがとうございます」のどちらですか。

自分もまわりも明るい気持ちになれるのは、もちろん後者のほうですね。そして、「ありがとう」と口にすればするほど、ストレスのない毎日をおくることもできるそうです。食品メーカーのネスレ日本が行った「日常の感謝行為」に関するアンケート調査が興味深いので紹介します。

この調査は、10代から50代までの男女1000人が対象。「ありがとう」を1日に20回以上言う人の場合、その36.6%がストレスを受けても1日たてば忘れると答えたそうです。一方、まったく言わない人では、その40.5%がストレスを1週間以上引きずるという結果になりました。

アンケートでは、ストレスと幸福度の関係についても調査。「ありがとう」を1日に20回以上言う人の幸福度は平均6.8点だったのに対して、まったく言わない人は平均4.4点しかなかった。「ありがとう」を口癖にするだけで、幸福度が1.5倍にアップするというわけです。お互いに幸福度アップ目指しましょう♡♡♡