

モンテ環境かわら版

令和6年1月25日

第250号

発行:(株)モンテサービス

香川県丸亀市祚原町375

☎0877-22-7800

☎0120-19-7111



新しい年が明けて、さあ今年も頑張ろうと思った矢先、能登半島地震が起きました。犠牲になった多くの方々のご冥福をお祈りすると共に被災した方々の一日も早い復興をお祈りいたします

本年もよろしくお願いします

株式会社モンテサービスとしても1日も早い復興に向けてできる限りの支援をしたいと思い、日本赤十字社を通して災害援助金をご寄付させていただきました。災害はいつどこで起きるか分かりません。会社としてもトイレトーパーと簡易トイレをいつもストックして援助ができるように備えています。いざという時のためにできることから始めましょう！

大変うれしいお褒めの言葉をいただきました

今年頂いたおおにし整形外科スポーツクリニックの先生からの年賀状に、「清掃担当者の挨拶が毎朝気持ちいいです」とわざわざコメントをいただきました。本当に有難いことです。また、年始のご挨拶に伺ったところ、太陽サカコーの担当の方から「社員の礼儀の正しさ、挨拶もよくできて、仕事もきっちりこなしてくださる。責任感も感じるし、社員さんからも信頼されていますよ」と大変お褒めの言葉をいただきました。大変有り難く、感謝の言葉をいただいて大変うれしく感じました。これも日頃 誠を尽くして頑張ってきている賜物と感無量です。有難うございました。 代表取締役 山内崇平

前回のかわら版でも書かせていただきましたが、信頼関係を築くのは大変難しいことですが、日々笑顔で一生涯懸命お仕事をいただいている姿には信頼関係がおのずからついてくるのだと思います。皆さんの頑張りに感謝いたします。

インフルエンザ予防接種を早めに受けましょう！会社では助成金を用意しています

社員急募!!
よろしくお願ひします
詳細はお電話で

月～金	8:00～12:00	火+2H	シート交換有	宇多津町番の州	4～6H	1名
月～金	8:00～17:00	間の4H		宇多津町の事業所と坂出市の公衆トイレ		1名
月～金	13:00～17:00	土	8:00～13:00	高松市香南町の病院	4～5H	1名
月～土	8:00～13:00	木	8:00～12:30	丸亀市宗古町の病院	5～4.5H	1名
月～金	5:30～9:30	または	6:00～10:00	丸亀市昭和町の会社事務所	4H	1名
月火水金土	9:00～12:00			丸亀市富士見町のホテル	3H	1名

朝食はきちんと食べていますか？

たんぱく質朝食を意識しよう

朝に食が進まないとき、「まずは卵1個」を目標に朝ごはん改革に取り組むのがおすすめです。卵ばかりでは飽きてしまいますよね。でも大丈夫！卵のほかにもたんぱく質が含まれた食材はたくさんあります。豆腐などの大豆製品、しらすや干物などの魚類、かまぼこ・ちくわなどの魚加工品、ベーコン・ハム・ウィンナーなどの肉加工品、乳製品等、ナッツ類などがあげられます。

成人で1日当たり50g必要とされていますので3分の一と考えると約20g弱、卵1個が6.2g、納豆1パック17g、プロセスチーズ22.7g/100gと、いろいろ組み合わせるのが良いみたいです。私もたんぱく質朝食を心がけてから大変体調もよく朝から元気いっぱいです。



環境まめ知識 災害に備えて準備物

by 環境管理責任者

- 飲料水:** 1人あたり1日3リットルを目安に、3日以上
- 食料:** 保存がきく非常食を3日以上。
例えば、缶詰、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- 防寒具:** 防寒着、毛布、手袋、帽子、マスクなど
- 衛生用品:** 石鹸、トイレトーパー、ティッシュペーパー、ナプキン、消毒液、紙おむつ、マスクなど
- 懐中電灯:** 電池式の懐中電灯
- ラジオ:** 非常時に情報を得るために、電池式のラジオ
- 貴重品:** 現金、通帳、印鑑、権利証などを防水袋に入れて
- 非常用持ち出しバッグ:** 非常時に必要なものをまとめて入れておくバッグを用意しておくことが望ましいです。

*また、以下のことにも注意することが望ましいです:

- ① 家族の安否確認方法や集合場所を決めておくこと。
- ② 災害時には携帯電話の回線がつながりにくくなることもあるため、伝言ダイヤルや伝言板を利用すること。
- ③ 防災訓練に参加すること。