

モンテ環境かわら版

平成 27 年 5 月 25 日
第 143 号
発行:(株)モンテサービス
香川県丸亀市柞原町375
☎0877-22-7800
☎0120-19-7111

熱中症に気を付けましょう!

熱失神

熱中症の症状についてお知らせいたします

皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳の血流が減少して起こります。脈は速くて弱くなります。特徴は、めまい、一時的な失神、顔面蒼白です。

熱けいれん

大量に汗をかき、水だけを補給して血液の塩分濃度が低下したときに、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんが起こります。特徴は、筋肉痛、手足がつる、筋肉がけいれんするなどです。塩分も大切です。

熱疲労

大量に汗をかき、水分の補給が追いつかないと、身体が脱水状態になります。特徴は、全身倦怠感、嘔吐、頭痛、集中力や判断力の低下があげられます。こまめに水分補給を心がけましょう。

熱射病

体温の上昇のため、中枢機能に異常をきたした状態です。意識障害(応答が鈍い、言動がおかしい、意識がない)が見られたり、ショック状態になったりする場合もあります。特徴は、体温が高い、意識障害、呼びかけや刺激への反応が鈍い、言動が不自然、ふらつくなどです。

お願い

基本健診を受けましょう!

今年も皆さん宛に各市町から特定健診の受診券が送付されました。

丸亀は6月1日から始まります。今年も特定健診料を助成します。

1日も早く受けてください。

制服・名札の着用を!

季節の変わりめですし、再点検をお願いいたします。古くなっているものは交換いたしますので申し出てください。

清掃資機材についても同様です。タオルやゴム手袋等、交換が必要になりましたら、いつでもご連絡ください。

パート社員募集!!

| | | | |
|-------|------------|---------|---------|
| 火・木・土 | 7:00~8:00 | 1H程度 | 田村町歯科医院 |
| 月~土 | 7:00~11:00 | 4H | 昭和町工場 |
| 月~土 | 9:00~17:00 | の間の4H程度 | 多度津町の寮 |

わが社の

チャレンジデー

の取り組みについて

世界中で開催されているスポーツイベント「チャレンジデー」をご存じでしょうか。今年も丸亀市が参加するという事で、我社も取り組みたいと思います。5月27日水曜日仕事終わりの15分職場周辺の清掃に取り組みたいと思います。全員参加でお願いします。みんなが積極的に参加することで一体感を感じてみませんか。参加した感想をお寄せください。いい汗かきましょう。

*もちろん水分補給も忘れずに!!

環境まめ知識 技能レベル自己申告表

by 環境管理責任者

技能レベル自己申告表で自己チェックをしていただく時期になりました。1年は早いですね。前回の提出から自分は成長しているのでしょうか。

本年は就業規則の改定があった関係で作業者の心得が一部追加になっています。これは清掃作業手順書に沿った作業ができているかどうかを自分で確かめるために作成したものです。何も自分を飾る必要はありません。正直なところでチェックしていただき、NOが付いたところはすぐに改善していただきたいのです。改善できたらNOのチェックにOを入れるのもいいですね。

レベル1の所は全員の方が、レベル2と3の所は責任者の方は、ほぼYesになるように会社側では期待しております。

どうぞこれを目指して、もう一度初心に戻って自己評価をお願いいたします。

これで勤務評定が付くわけではありません。皆さんの意識を慣れではなく、本当に地球環境にやさしくなっているか、また、サービス業としてお客様に気持ちよく接遇できているだろうか。と、今一度考えていただきたいと思います。

回収は遅くとも6月の出勤表と一緒にお願いします。早いのはOK。ほぼ1か月よく自分と向き合っていたいただきたいと思います。よろしく願いいたします。