

モンテ環境かわら版

令和4年4月25日

第229号

発行:(株)モンテサービス

香川県丸亀市柞原町375

☎0877-22-7800

☎0120-19-7111



熱中症には気を付けましょう

あっという間に桜が終わり新緑の季節になりました。

5月は日中、初夏を思わせる暑さの日もまれではなく、梅雨入り前で乾燥もしています。どうぞ熱中症には十分に気を付けてください。症状と対処の仕方、対策をお届けします。十分ご存じの方は復習しましょう。

【症状】①めまいや顔のほてり②筋肉痛やけいれん(足がつる)③体のだるさや吐き気、頭痛④汗のかきかたが普通と違う(大量に出たり、逆に出なかったりする)⑤体温が高い、皮膚が赤く乾いている⑥呼びかけに反応しない、まっすぐに歩けない⑦水分補給ができない

【対処】①すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼ぶ②涼しい場所へ移動させる③衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げる(冷えたペットボトルをわきや首筋にあてる)④塩分や水分を補給する(嘔吐している時は無理やり飲ませないように)

【対策】水分をこまめにとる(のどが渇いていなくても水分補給を)②塩分を程よくとる(過度に塩分を取る必要はない。大量の汗をかいた時はスポーツドリンクを利用するのも効果的)③睡眠環境を整える④日頃からバランスの良い食事をとり丈夫な体をつくる

令和4年4月1日から、自転車損害保険への加入が義務となりました

加入された方は会社の方へ保険証券のコピー提出をお願いいたします。すでに提出された方有難うございます。

社員急募!!

よろしくお願ひします

詳細はお電話で

月～金 5:00～7:30 丸亀市昭和町の会社事務所 2.5H 1名

月～金 7:30～11:00 丸亀市昭和町の会社事務所 3.5H 1名

月～金 13:00～17:00(12:00～16:00も可)三豊市詫間町の食品工場 4H 1名

お仕事を探している方を紹介してください。相談に応じます。

お客様の目が厳しくなっています

新型コロナウイルス感染症の影響で、世間の清潔意識が上がって清掃への関心が高まり、見る目も厳しくなっています。皆様は日頃から一生懸命作業していただいております。巡回に行った者からもよい評価の報告が上がっております。これからは暑くなりますし、仕事の途中で水分補給をしていただくことは必要なことです。仕事と水分補給の小休憩時のメリハリをつけて行いましょう。そのようなところからも誤解を受けて評価が下がってしまうのは残念なことです。

また、仕事には品質が求められます。常に自分の清掃に対するプロ意識を高くし、こんなところまで心配りをしてくれているのだとお客様が感心してくださるよう努めましょう。

清掃道具入れはどうでしょうか。こんなところもお客様は見ています。必要のない道具、なんだかわからない洗剤は眠っていませんか?必要のないものは会社へ持ち帰ってもらって、一度整理整頓をお願いいたします。持ち帰りが必要なら、連絡は事務所でも結構です。対応いたしますので、早い内によりしくお願いいたします。



2022

健康経営優良法人

Health and productivity

今年度もモンテサービスの社員に対する健康意識が評価され、健康経営優良企業に選んでいただきました。

もうすぐ5月になりますと皆様のご健康に健康診断の便りが届くと思いますが、どうぞ早めに受けてください。また、健康相談は無料で、365日24時間体制で受けられる仕組みとなっております。2022年度も継続する予定で動いております。いつまでも健康で安心して働けるように様々な工夫と努力を重ねておりますので、皆様も健康には留意して、規則正しい生活を願ひいたします。