

# モンテ環境かわら版

平成31年2月25日

第191号

発行:(株)モンテサービス

香川県丸亀市柞原町375

☎0877-22-7800

☎0120-19-7111



## 高齢者疑似体験報告



## トイレトペーパーの交換

先日高齢者（個人差はあるが80歳以上の平均的な高齢者）の身体機能の特徴を疑似体験する研修に参加してきました。なかなか視野が狭く、視界が全体に黄色っぽく、音が聞き取りにくく、足も動きにくい（筋肉は20歳代の4分の1に）・・・階段降りるのが怖かったです。

この体験を通して高齢者は身体機能が衰えているので目の前に立ち、近くによってゆっくり丁寧にはっきり話さないと理解が得られないこと、視力が衰えてくるので部屋を明るくすること、体温管理も強制的にしないと感覚が鈍っているので風邪をひきやすいこと、文字も大きく丁寧に書いてあげないと見えないこと等・・・お年寄りとは私達とは全く感覚が違うのだということがよくわかりました。気長に待つてあげることは大切なのです。

トイレトペーパーの交換ですが、最後まで使い切っていたら交換しましょう。

もう少なくなっているからとサービス心で交換している方がいるようですがこれは環境的にはもったいない話です。もしなくなっても交換用のペーパーをわかる位置にストックしてあげていたら使用者が自分で交換して下さることと思いますので次回からはそのようにお願い致します。又交換する際に三角折▽をしている方がいますが、これも不衛生ですので絶対にしないようにお願い致します。



## パート社員 急募!!

よろしくお願ひします

詳細はお電話で

月～金	8:00～12:00	高松市香南町の病院	4H	1名
月～金	13:00～17:00	高松市香南町の施設	4H	1名
月～金	8:00～17:00	高松市香南町の病院	8H	1名（正社員でもOK）
月～土	7:00～11:00	津森町の病院	4H	1名
月～金	6:30～10:30	丸亀市役所	4H	1名
月～土	6:30～10:00	昭和町の事務所	3.5H	1名
月～土	7:00～11:00・7:00～10:00	津森町の病院	4Hと3H	1名
週に3日	8:00～17:30	ポートピア丸亀	7.5H（休憩2H）	1名（5月から）

## 環境まめ知識 床の掃き拭き

床の清掃は今いろいろな資機材ができています。

カーペット床は掃除機かけで、これは変わりありません。

Pタイル床や長尺シート床は、従来は自在ほうきで掃いてモップで水拭きするのが主流でした。今は掃き拭きが同時にできるダンプモップやほこりが立ちにくいダスタークロスなど多種多様です。

病院・老健施設では埃が立ちにくいダンプモップやダスターが主流になりつつあります。短時間で埃が立ちにくくきれいにするのが長所ですが、短所はモップが汚れてきたら滑りが悪いので重たく感じるのでしょうか？

従来通りモップがけするのが一番きれいになるという方もいますが使い方次第ではダンプモップも有効です。

興味がある方は使ってみてください。持って行きますよ！

\*但し、ダスターやダンプモップは一定方向しか進めません。ですので清掃エリアの一番奥から入口に向けて前方向（一方向）にモップを押しながら床を掃除します。一定の面積以内にかすれたり頑固な汚れがあった場合はモップに足を付けてこするか洗剤をスプレーして拭きとります。

