

モンテ環境かわら版

令和 2年 8月 25日

第 209号

発行:(株)モンテサービス

香川県丸亀市柞原町375

☎0877-22-7800

☎0120-19-7111



熱中症に気を付けて

今年はマスクを着けていますので特に水分補給にはご注意ください。のどが渴いたと思ったらすぐ水を飲むこと。ポケットには塩飴を持っておきましょう。首にアイスノン巻き付けたり、最近流行りの冷感タオルを巻いたりするのも涼しさをキープするコツです。自分の体は自分で守るしかありません。人に状態の悪化がわかるようになってからでは遅すぎます。頭が痛くなってきたり、足がつってきたりしたら危険なサインですので十分にスポーツ飲料などを飲んで首や脇を冷やして医療機関へ受診しましょう。

「新しい生活様式」での熱中症予防

マスク着用時、負荷のかかる作業や運動は避ける



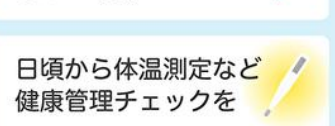
屋外で人と十分な距離がとれる場合はマスクを外す



換気しつつこまめにエアコンで温度調節



体調に異変を感じたら涼しい場所へ



日頃から体温測定など健康管理チェックを

パート社員 急募!!

よろしくお願ひします
詳細はお電話で

月～金 8:00～12:00 土 8:00～13:00 高松市香南町の病院 4～5H 1名

月～金 13:00～17:00 高松市香南町の病院 4H 1名

月～金 6:30～12:30 土 6:30～10:00 高松市三名町の病院 1名

月・水・金 12:00～14:30 丸亀市津ノ森町リハビリセンター 2.5H 1名

月・水・金 6:30～11:30 火・木・土 6:30～12:00(各30分休憩)

丸亀市津ノ森町内の病院 4.5～5H 1名

土 7:00～10:00 多度津町の病院 3H 1名

環境まめ知識

熱中症とは

熱中症とは高温多湿な環境下において、体内お水分および塩分(ナトリウム等)のバランスが崩れたり、循環調節や体温調節などの体内の重要な調整機能が破綻したりして発症する障害の総称です。熱中症を侮ってはいけません。ケースによっては死を招くこともある恐ろしいものです。2019年には死傷者が829人、内25人の方がお亡くなりになっています。エアコンや換気をして、涼しくして作業しましょう。

皆様へさらなるご協力をお願い

現在、各地において新型コロナウイルス感染症が第1波を上回る勢いで拡大しており、毎日香川県の感染情報が入ってきております。

そうした環境の中で、皆様には、『絶対にお客様に新型コロナウイルス感染症を持ち込まない』ために先月、先々月のかかわら版で運用している「行動指針」をお示しし、また、毎日の本人・ご家族の検温・体調確認もお願いしてきたところです。

感染拡大を防止するためには、徹底した『濃厚接触の回避』とそのため『職場環境整備』が必須であると考えており、今般、改めてコロナ感染防止のための職場環境整備として『日常健康管理チェック表』の記入をお願いします。皆様にはお願いばかりで心苦しい限りですが、毎朝検温をし、記入することで身の安全を守る覚悟と注意が一層高められるのではないかと考えます。ご家族を含めて体調不良の方がいる場合は即刻出席停止をし、もしPCR検査を受けることになった場合はご連絡ください。